

Joen Yawara ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2018

Joen Yawara ry jatkaa toimintaansa judoharrastuksen ylläpitämiseksi Joensuun alueella. Vuosi 2018 on seuran 50. toimintavuosi. Ohjattuja harjoituksia on nuorille ja lapsille, aikuisille, vanhoille ”konkareille” sekä lisäksi pienimmille tarkoitettu perhejudo, jossa lapset voivat käydä vanhempiensa kanssa. Aikuiset voivat harjoitella yleisissä- ja kuntojudoharjoituksissa, juniorit ohjataan yleisiin harjoituksiin. Pääasiallinen harjoituspaikka on Joensuun Urheilutalo. Judokursseja järjestetään myös Kontiolahden liikuntahallilla sekä Paloaukean koululla Ylämyllyn Jyrinkylällä.

PERUS- JA JATKOKURSSIT

Peruskurssia ei näillä näkymin olla järjestämässä. Kaikki juniorit jatkavat yleisissä harjoituksissa, uusia junioreita ohjataan Kontiolahden kurseille.

Kontiolahdella ja Ylämyllyllä judotoimintaa jatketaan yhteisenä kurssina sekä aloitteleville että jatkaville junioreille. Junioreiden kurseilla tarkoituksena on kehittää nuorten liikunnallisia valmiuksia ja judollisia taitoja.

Perhejudoa järjestetään edelleen Joensuun urheilutalolla, ja siihen voivat osallistua pienet lapset vanhempiensa seurassa.

YLEISET HARJOITUKSET JA OMAT LEIRIT

Ohjattuja judoharjoituksia järjestetään talvikaudella viitenä päivänä viikossa. Lisäksi järjestetään mahdollisuus yhteen vapaaseen tatamivuoroon. Kesäkaudella vapaita judoharjoituksia on kahtena päivänä viikossa. Lajiharjoitusten lisäksi järjestetään punttisalinkyttömahdollisuus kolme kertaa viikossa.

Valmennuksessa ja harjoituksissa huomioidaan seuran junioreiden, kilpailijoiden ja kuntoilijoiden erilaiset tavoitteet. Yleisissä harjoituksissa pyritään ylläpitämään judotaitoja ja fyysistä kuntoa, sekä tarjoamaan tarpeeksi haastetta myös kilpailusta kiinnostuneille judokoille.

Yleisiin harjoituksiin voi osallistua kamppailijoita myös muista seuroista. Vierailijoiden tulee maksaa käynnistään harjoitusmaksu, mikäli aikoo käydä useammin harjoituksissa. Harjoitusmaksun suuruudesta sovitaan erikseen. Tämä ei koske satunnaisia vierailijoita.

Seura osallistuu yhteistoimintaan lähiseurojen kanssa. Omalla dojolla järjestetään loppuvuodesta 50. toimintavuoden kunniaksi juhlaleiri.

KILPAILU- JA VALMENNUSTOIMINTA

Kilpailuihin osallistumista kannustetaan ja tuetaan seuran taloudellisten resurssien mukaan. Seuran kilpailijat osallistuvat valmennus ja kilpailuohjelmansa mukaisesti kansallisiin ja Suomessa järjestettäviin kansainvälisiin kilpailuihin. Huippukilpailijoiden osallistumista ulkomailla järjestettäviin kansainvälisiin kilpailuihin tuetaan.

Seuran kilpailijat osallistuvat aktiivisesti lähialueen, randori-, kotisali- ja kesäleireille. Huippukilpailijat osallistuvat myös edustusvalmennusleireille ja muutamalle kansainväliselle judoleirille valmennusohjelman mukaisesti. Seuran tuki edustusurheilijalle määritellään erillisessä liitteessä.

Junioreiden kilpailutoimintaa pyritään lisäämään ja pitämään yllä rohkaisemalla aloittelevia kilpailijoita lähtemään kilpailumatkoille ja lähialueen leireille.

Junioreiden vanhempia pyritään aktivoimaan mukaan seuran toimintaan tiedottamalla kisoista ja leireistä.

KUNTO- JA KONKARIJUDO

Kuntojudolla on kaksi harjoitusta viikossa. Konkarijudokoilla on myös kaksi harjoitusta viikossa päiväaikaan. Kuntoilijoita ja konkareita rohkaistaan suorittamaan ylempiä vyöarvoja. Kunto- ja konkarijudossa painopiste on tekniikoiden harjoittelussa ja lisäksi ylläpidetään fyysistä kuntoa.

KOULUTTAUTUMINEN

Seurassa jatketaan ohjaajien, valmentajien ja seuran muiden toimihenkilöiden kouluttamista. Seura huolehtii siitä, että kaikki harjoitusten vetäjät ja apuvetäjät täyttävät seuran sisäiset ohjaajavaatimukset (käytyt koulutukset, vyöarvo, kokemus, ikä). Tämä on yksi tae seuran toiminnan laadun tasosta.

Seuran jäsenet osallistuvat Pohjois-Karjalan Liikunnan ja Judoliiton järjestämiin koulutuksiin. Uusien valmentajien ja ohjaajien koulutusta jatketaan tarpeen mukaan. Pyritään siihen, että kaikki ohjaajat ovat käyneet Judon perusteet ja Ohjaamisen ja opettamisen perusteet kurssit tai vastaavat

koulutukset. Seuran harjoitusten vetäjille annetaan valmentaja- ja ohjaajakoulutusta myös seuran sisäisin resurssein.

Valmentajiksi tai ohjaajiksi suuntautuvat hankkivat lisäkoulutusta Judoliiton ja muiden kouluttajien erikoiskursseilla mahdollisuuksiensa mukaan.

Seura tukee ja kannustaa tuomarilisenssin hankkimista ja ylläpitoa. Graduioijia kannustetaan myös ylläpitämään taitojaan graduointitapahtumissa. Kilpailujen toimitsijoiden valmiuksista seura huolehtii sisäisellä koulutuksella.

GRADUOINNIT

Seuran omissa graduoinneissa voidaan myöntää vyöarvo keltaisesta ruskeaan vyöhön (5k-1k). Valtakunnallisessa liittograduoinnissa voidaan suorittaa kaikkia dan-asteita.

Alempien vöiden vyökokeita järjestetään siten, että kaikilla graduointiin oikeutetuilla on mahdollisuus vyöarvon korottamiseen. Kurssigraduointeja järjestetään tarpeen mukaan.

TALOUS JA VARAINHANKINTA

Talouden tasapainossa pitämiseen kiinnitetään huomiota jatkuvalla seurannalla.

Kurssien kustannukset pyritään pitämään kohtuullisina. Toimihenkilöille ei makseta palkkioita. Seuran kirjanpidon hoitaa seuran ulkopuolinen kirjanpitäjä.

Lisenssivakuutus sisältyy seuran jäsenten jäsenmaksuun.

MUU TOIMINTA

Kevätkauden päätteeksi palkitaan jokaisesta junioriryhmästä muutamia ansioituneita judokoita harjoitusaktiivisuudesta, judotekniikoiden kehittymisestä, hyvän yhteishengen luomisesta ja kilpailumenestyksestä.

Aikuisille järjestetään omat kevät- ja syyskauden päätöstilaisuudet.

Helmikuussa järjestetään Talvirieha-niminen ulkoilutapahtuma.

Seuran johtokunta kokoontuu tarvittaessa (noin 7-10 kertaa vuodessa).

Seuran ja Itäjudon nettisivuja, sekä Facebook-sivustoa käytetään sisäiseen ja ulkoiseen tiedottamiseen ja Yawaran nettisivuja ylläpidetään. Yawaran ja Itäjudon sähköpostilistoja käytetään tiedottamiseen.

Suhteita paikallisiin tiedotusvälineisiin pidetään yllä tiedottamisella merkittävistä judoasioista.