

Joen Yawara ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2019

Joen Yawara ry jatkaa toimintaansa judoharrastuksen ylläpitämiseksi Joensuun alueella. Vuosi 2019 on seuran 51. toimintavuosi. Ohjattuja harjoituksia on nuorille ja lapsille, aikuisille, vanhoille ”konkareille” sekä lisäksi pienimmille tarkoitettu perhejudo, jossa lapset voivat käydä vanhempiensa kanssa. Aikuiset voivat harjoitella yleisissä- ja kuntojudoharjoituksissa, juniorit ohjataan yleisiin harjoituksiin. Pääasiallinen harjoituspaikka on Joensuun Urheilutalo. Judokursseja järjestetään myös Kontiolahden liikuntahallilla sekä Paloaukean koululla Ylämyllyn Jyrinkylällä.

PERUS- JA JATKOKURSSIT

Syksyllä 2018 alkanut peruskurssi jatkuu keväällä. Kurssin päätyttyä juniorit ohjataan samaan ryhmään isompien junioreiden kanssa. Syksyllä järjestetään uusi peruskurssi, mikäli ohjaajia on tarpeeksi.

Kontiolahdella ja Ylämyllyllä judotoimintaa jatketaan yhteisenä kurssina sekä aloitteleville että jatkaville junioreille. Junioreiden kursseilla tarkoituksena on kehittää nuorten liikunnallisia valmiuksia ja judollisia taitoja.

Perhejudoa järjestetään edelleen Joensuun urheilutalolla, ja siihen voivat osallistua pienet lapset vanhempiensa seurassa. Perhejudon jatkokurssina toimii 7- 9-vuotiaiden peruskurssi.

YLEISET HARJOITUKSET JA OMAT LEIRIT

Yleisissä harjoituksissa ei ole nimettyä ohjaajaa. Yleisiä ja vapaita harjoituksia on yhtenä päivänä viikossa. Lajiharjoitusten lisäksi järjestetään punttisalin käyttömahdollisuus kolme kertaa viikossa.

Valmennuksessa ja harjoituksissa huomioidaan seuran junioreiden, kilpailijoiden ja kuntoilijoiden erilaiset tavoitteet. Yleisissä harjoituksissa pyritään ylläpitämään judotaitoja ja fyysistä kuntoa, sekä tarjoamaan tarpeeksi haastetta myös kilpailusta kiinnostuneille judokoille.

Yleisiin harjoituksiin voi osallistua kamppailijoita myös muista seuroista. Vierailijoiden tulee maksaa käynnistään harjoitusmaksu, mikäli aikoo käydä useammin harjoituksissa. Tämä ei koske satunnaisia vierailijoita.

Seura osallistuu yhteistoimintaan lähiseurojen kanssa.

KUNTO- JA KONKARIJUDO

Kuntojudolla on kaksi harjoitusta viikossa. Konkarijudokoilla on myös kaksi harjoitusta viikossa päiväaikaan. Kuntoilijoita ja konkareita rohkaistaan suorittamaan ylempiä vyöarvoja. Kunto- ja konkarijudossa painopiste on tekniikoiden harjoittelussa ja lisäksi ylläpidetään fyysistä kuntoa.

KOULUTTAUTUMINEN

Seurassa jatkekaan ohjaajien, valmentajien ja seuran muiden toimihenkilöiden kouluttamista. Seuran jäsenet osallistuvat Pohjois-Karjalan Liikunnan ja Judoliiton järjestämiin koulutuksiin. Uusien valmentajien ja ohjaajien koulutusta jatketaan tarpeen mukaan. Seuran harjoitusten vetäjille annetaan valmentaja- ja ohjaajakoulutusta myös seuran sisäisin resurssein.

Valmentajiksi tai ohjaajiksi suuntautuvat hankkivat lisäkoulutusta Judoliiton ja muiden kouluttajien erikoiskursseilla mahdollisuuksiensa mukaan.

Seura tukee ja kannustaa tuomarilisenssin hankkimista ja ylläpitoa. Graduioijia kannustetaan myös ylläpitämään taitojaan graduointitapahtumissa. Seura huolehtii, että seuran jäsenet voivat suorittaa ylempiä vyöarvoja.

GRADUOINNIT

Seuran omissa graduoinneissa voidaan myöntää vyöarvo keltaisesta ruskeaan vyöhön (5k-1k).

Valtakunnallisessa liittograduoinnissa voidaan suorittaa kaikkia dan-asteita.

Alempien vöiden vyökokeita järjestetään siten, että kaikilla graduointiin oikeutetuilla on mahdollisuus vyöarvon korottamiseen. Kurssigraduointeja järjestetään tarpeen mukaan.

TALOUS JA VARAINHANKINTA

Talouden tasapainossa pitämiseen kiinnitetään huomiota jatkuvalla seurannalla.

Kurssien kustannukset pyritään pitämään kohtuullisina. Toimihenkilöille ei makseta palkkioita. Seuran kirjanpidon hoitaa seuran ulkopuolinen kirjanpitäjä.

Lisenssivakuutus sisältyy seuran jäsenten jäsenmaksuun.

MUU TOIMINTA

Kevätkauden päätteeksi palkitaan jokaisesta junioriryhmästä muutamia ansioituneita judokoita harjoitusaktiivisuudesta, judotekniikoiden kehittymisestä, hyvän yhteishengen luomisesta ja kilpailumenestyksestä.

Aikuisille järjestetään omat kevät- ja syyskauden päätöstilaisuudet.

Seuran ja Itäjudon nettisivuja, sekä Facebook-sivustoa käytetään sisäiseen ja ulkoiseen tiedottamiseen ja Yawaran nettisivuja ylläpidetään. Yawaran ja Itäjudon sähköpostilistoja käytetään tarvittaessa tiedottamiseen.

Suhteita paikallisiin tiedotusvälineisiin pidetään yllä tiedottamisella merkittävistä judoasioista.